

# REVISTA **icatech**

REVISTA DIGITAL MENSUAL, AÑO 02, NÚMERO 02 / TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS, FEBRERO 2021



La mejor **2021** *Capacitación* para todos.



Instituto de Capacitación y Vinculación Tecnológica del Estado de Chiapas  
14a. Pte. Nte. N°239 Esq. Circunvalación Pichucalco, Col. Moctezuma C.P. 29030  
Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. Teléfono: (961) 612.16.21 / 612.71.21  
[www.icatech.gob.mx](http://www.icatech.gob.mx)

## DIRECTORIO

Directora General de ICATECH  
Mtra. Fabiola Lizbeth Astudillo Reyes

Secretario Particular  
Arq. Gerardo Jiménez Villalobos

Unidad Ejecutiva  
Mtro. Javier Enrique López Ruíz

Unidad Jurídica  
Lic. Ana Ivette Camacho Prado

Dirección Administrativa  
Mtro. Walter Domínguez Camacho

Dirección de Planeación  
C.P. Salvador Betanzos Solís

Dirección Técnica Académica  
Dr. Erich Armando Cruz Castellanos

Dirección de Vinculación  
Lic. María del Pilar Nieves Pedrero Zardain

Directora de la Unidad de Capacitación Comitán  
Mtra. María Concepción Aguilar Cancino

Director de la Unidad de Capacitación Jiquipilas  
Lic. Alexia Sánchez Flores - Encargada

Directora de la Unidad de Capacitación Catazajá  
Lic. Nancy Zapata León - Encargada

Director de la Unidad de Capacitación Reforma  
Ing. Alán Raulses Solís Pulido - Encargado

Directora de la Unidad de Capacitación Tapachula  
Lic. María del Rosario Uribe Barragán

Director de la Unidad de Capacitación  
San Cristóbal de las Casas  
Mtro. José Roberto Gómez Corzo

Directora de la Unidad de Capacitación  
Tuxtla Gutiérrez  
Lic. Iliana Michelle Ramírez Molina

Directora de la Unidad de Capacitación Tonalá  
Lic. Elena Rueda Avendaño

Director de la Unidad de Capacitación Ocosingo  
Lic. Jesús Antonio Moguel Brindis

Directora de la Unidad de Capacitación Villaflores  
Lic. Flor del Rosario Cruz Magdaleno

Directora de la Unidad de Capacitación Yajalón  
Lic. Rosa María Torres Guerra - Encargada



## Ubica tu Unidad de Capacitación más cercana

Unidad de Capacitación Comitán  
Antiguo camino a La Trinitaria s/n,  
Col. Parque Industrial C.P. 30000  
Comitán de Domínguez, Chiapas.  
Teléfono: 963 632 7699

Unidad de Capacitación Jiquipilas  
Predio Nueva Aurora,  
Cerrada Prolongación de la 1a. Pte. s/n.  
Col. Juan Sabines., Col. Centro  
C.P. 30431  
Jiquipilas, Chiapas.  
Teléfono: 968 681 1029

Unidad de Capacitación Catazajá  
Blvd. Tuxtla Gutiérrez s/n. C.P. 29980  
Barrio Corazón de Jesús  
Catazajá, Chiapas.  
Teléfono: 916 366 0060

Unidad de Capacitación Reforma  
Calle Chihuahua S/N. entre  
Prol. Chihuahua y calle Aguascalientes.  
Zona V-A, Mna. R-71. ,  
Col. Adolfo López Mateos C.P. 29500  
Reforma, Chiapas.  
Teléfono: 917 328 8973

Unidad de Capacitación Tapachula  
Calle Juana de Arco S/N;  
entre Blvd. Palacios y Ceballa.  
Col. Octavio Paz. C.P. 30784  
Tapachula, Chiapas.  
Teléfono: 962 626 6651

Unidad de Capacitación  
San Cristóbal de las Casas  
Avenida Patzcuaro s/n, Lagos de María  
Eugenia San Cristóbal de las Casas, Chiapas.  
Teléfono: 967 131 5864

Unidad de Capacitación  
Tuxtla Gutiérrez  
Av. Barrio San Jacinto N° 154, entre calle  
Pájaros y calle Conejos,  
Frac. El Diamante C.P. 29000  
Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.  
Teléfono: 961 264 0251

Unidad de Capacitación Tonalá  
Carretera Tonalá-Paredón km 3.5 ,  
Col. La Victoria C.P. 30500 Tonalá, Chiapas.

Unidad de Capacitación Ocosingo  
2ª. Calle Poniente Sur No. 209 entre  
5ª Sur Ote y 6ª Sur Ote, Barrio Guadalupe  
C.P. 29950 Ocosingo, Chiapas.

Unidad de Capacitación Villaflores  
Carretera Villaflores la sirena km 1.5 Predio  
El Jauey C.P. 30470 Villaflores, Chiapas.  
Teléfono: 961 668 5528

Unidad de Capacitación Yajalón  
Prolongación de la 2a. Av. Norte Poniente  
s/n. Barrio El Campo  
C.P. 29930  
Yajalón, Chiapas.  
Teléfono: 919 674 0388

## EDITORIAL

Encargado de Proyecto  
Jefe del Área de Mercadotecnia  
Mtro. Roberto Eduardo Grajales González

Editora  
Lic. Brenda Guadalupe Calvo Besares

Fotografía  
Lic. Dubin Vázquez Cruz  
Lic. Jesús Gerardo Herrera Anzueto

Colaboradora  
Lic. Citlali Carolina Morales Corroy

Diseño Editorial  
Lic. Alejandra Muñoa Duchateau  
Lic. Luis Alberto nucamendí Villa

[www.icatech.gob.mx](http://www.icatech.gob.mx)

# ÍNDICE



**04** GOBIERNO DE CHIAPAS PONE EN MARCHA AULAS MÓVILES DE CAPACITACIÓN EN COMUNIDADES REZAGADAS



**06** ICATECH REALIZA LA PRESENTACIÓN DEL “PROGRAMA AULAS MÓVILES DE CAPACITACIÓN”



**09** ENTREVISTA CON EL SECRETARIO DE DESARROLLO SUSTENTABLE DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS

**11** ICATIP'S

**12** HISTORIA DE ÉXITO

**13** CIENTÍFICOS MEXICANOS PROPONEN 2 MEDICAMENTOS EFECTIVOS CONTRA COVID-19



**15** LAS PAJAREADAS / COLABORACIÓN INVITADA

**18** EL ICAT CHIAPAS, UNA INSTITUCIÓN DE VANGUARDIA EN MATERIA EDUCATIVA

**20** INICIO Y CLAUSURA DE CURSOS DE CAPACITACIÓN



**24** CURSOS IMPARTIDOS POR EL ICATECH



## Gobierno de Chiapas pone en marcha Aulas Móviles de Capacitación en comunidades rezagadas

- Con estas acciones se llevarán cursos que ayuden a la población a integrarse al sector productivo y mejorar su calidad de vida
- Entregan constancias de capacitación a las y los beneficiarios del Programa de Salud y Bienestar Comunitario

Desde San Cristóbal de Las Casas, se puso en marcha el Programa Aulas Móviles de Capacitación, donde el gobernador Rutilio Escandón Cadenas informó que a través de este plan se busca brindar a la población de comunidades apartadas, conocimientos que les permitan autoemplearse, integrarse al sector productivo y mejorar su calidad de vida. Señaló que estas aulas, instaladas en vagones de tráileres que han sido reparados, acercarán los servicios del Instituto de Capacitación y Vinculación Tecnológica del Estado de Chiapas (Icatech) a los municipios con mayor pobreza económica, por ello invitó al sector transportista a donar vagones que no les sean de utilidad, a fin de que se arreglen y sirvan para llevar los cursos a más comunidades. En este marco, Escandón Cadenas entregó simbólicamente constancias de capacitación con validez oficial a las y los beneficiarios del Programa de Salud y Bienestar Comunitario, a quienes convocó a poner en práctica lo aprendido para que les ayude a sacar adelante sus aspiraciones y a sus familias; asimismo, dejó en claro que estos beneficios son gratuitos y no tienen que dar nada a cambio.

“Ya inicia el proceso electoral y no faltarán sinvergüenzas que quieran engañarlos. Díganles que esto es un derecho que ustedes tienen y que no están obligados a nada, menos a responder a intereses políticos o partidistas. Porque lo que se quiere es que la ciudadanía elija en libertad a sus legítimos representantes”, enfatizó.

La directora general del Icatech, Fabiola Lizbeth Astudillo Reyes, precisó que mediante las Aulas Móviles de Capacitación se ofrecerán los cursos enfocados a la preparación y conservación de alimentos, cultura de belleza, y corte y confección, lo que además de dar a las personas la posibilidad de adquirir conocimientos y herramientas de autoempleo y liderazgo, les permitirá obtener sus propios ingresos.

Agregó que como parte del Programa Salud y Bienestar Comunitario se otorgaron 845 constancias a habitantes de los municipios de Chalchihuitán, Chenalhó, Huixtán, Larráinzar y Mitontic, al tiempo de referir que de esta forma se fortalece el desarrollo social y económico comunitario, basado en la equidad, respeto y relaciones humanas saludables.

Al mencionar que en Chiapas se privilegia la coordinación interinstitucional para apoyar a los sectores vulnerables, la directora general del DIF, Deliamaría González Flandez, sostuvo que luego de muchos años, el Programa Salud y Bienestar Comunitario se retomó con respaldo del DIF Nacional, con el propósito de elevar el índice de desarrollo humano en los pueblos originarios.

En representación de quienes recibieron su constancia de capacitación, Sebastiana Gómez Pale agradeció esta iniciativa que permite, sobre todo a las mujeres, acceder a un mayor bienestar y ser partícipes de las acciones que abonan al progreso de sus comunidades. “En estos talleres de aprendizaje demostramos nuestra ilusión de prosperar y salir adelante junto a nuestras familias”, dijo.

Asistieron: el secretario para el Desarrollo Sustentable de los Pueblos Indígenas, Emilio Ramón Ramírez Guzmán; la secretaria de Honestidad y Función Pública, Liliana Angell González; la presidenta municipal de San Cristóbal de Las Casas, Jerónima Toledo Villalobos; así como las alcaldesas y los alcaldes de los municipios beneficiados.



# Capacítate

En ICATECH tenemos los mejores cursos de capacitación y las instalaciones adecuadas y seguras de acuerdo a los protocolos de la nueva normalidad.

Estudia con nosotros y mejora tu calidad de vida.

---

 **icatech**

La mejor capacitación  
al alcance de todos



[www.icatech.gob.mx](http://www.icatech.gob.mx)

# ICATECH realiza la presentación del “Programa Aulas Móviles de Capacitación”

Con la presencia del gobernador Rutilio Escandón Cadenas, el Instituto de Capacitación y Vinculación Tecnológica del Estado de Chiapas (Icatech), hizo la presentación del “programa Aulas Móviles de Capacitación”, y realizó la entrega simbólica de constancias de capacitación a beneficiarios del “Programa de Salud y Bienestar Comunitario”.

Fabiola Lizbeth Astudillo Reyes, Directora General del Instituto de Capacitación y Vinculación Tecnológica del Estado de Chiapas (ICATECH), señaló “tenemos claro que una de las más importantes estrategias de desarrollo, es la formación y es que cuando se invierte en capacitación se genera un mayor desarrollo y bienestar”.

Enfatizó que se realiza un trabajo en conjunto y coordinado con diversas instituciones, que brindan el apoyo para poder capacitar e incentivar la lengua materna en los servidores públicos y acercar la diversidad de cursos a los municipios de las zonas indígenas.

También destacó que con la puesta en marcha del programa denominado “Aulas Móviles de Capacitación”, se podrá atender a las personas interesadas en aprender: Cocina, Belleza y Corte y Confección, que por cuestiones de distancias, no han concretado el anhelo de una preparación de calidad y hoy es una realidad.

Astudillo Reyes, recalcó que estas acciones son gracias a que se tiene un gobierno honesto y transparente que sabe responder a las necesidades de los que menos tienen.

Por su parte, el gobernador Rutilio Escandón Cadenas dijo “hoy me da gusto inaugurar, ya tenemos seis vagones, de estos que son aulas de capacitación muy bien equipadas, que son remolques de trailers, que están siendo útiles para atender esta necesidad urgente de capacitación de la gente hasta en los lugares más apartados de Chiapas”.

Además pidió a las mujeres y hombres capacitados, que practiquen los conocimientos adquiridos, para que Chiapas tenga un mejoramiento en el Índice de Desarrollo Humano, porque los documentos que se les ha otorgado cuentan con validez, por lo que están evaluados y tienen lo suficiente en conocimientos para practicar y poder así ir avanzando en la vida con un trabajo honesto y transparente.

El Instituto de Capacitación y Vinculación Tecnológica del Estado de Chiapas (ICATECH), a través de las Aulas Móviles de Capacitación, tendrá acceso a las comunidades con alto grado de marginación y pobreza en el Estado, llevándoles capacitación calificada para autoemplearse e integrarse al sector productivo y mejorar su calidad de vida.

Durante este evento se realizó la entrega simbólica de constancias en el marco del “Programa de Salud y Bienestar Comunitario” a personas beneficiarias de las localidades: Emiliano Zapata e Israel (Chalchihuitán); Barrio Usulhukum (Chenalhó); Las Lajas (Huixtán); Pontehuitz, El Carmen y Nintetic (Larráinzar); Titaltetic y Chimhucum (Mitontic).



CON LAS AULAS MÓVILES PODREMOS LLEGAR A LAS  
COMUNIDADES MÁS APARTADAS BRINDÁNDOLES  
CAPACITACIÓN CALIFICADA PARA UN MEJOR NIVEL DE VIDA:  
ASTUDILLO REYES.



El programa Aulas Móviles de Capacitación, tiene la finalidad de acercar los servicios que ofrece el Instituto a las regiones marginadas de Chiapas, este programa fue implementado en el 2009 con el objeto de recorrer los 28 municipios con Menor Índice de Desarrollo Humano (MIDH)

#### ESTRATEGIAS:

1. Las Aulas Móviles, llevarán capacitación in situ, a las localidades con alto grado de marginación y pobreza (incidir en el abatimiento del rezago social); así también, capacitar a mujeres que en algún momento de su vida han sido violentadas (Incidir en la disminución de la Alerta de Violencia de Género en el Estado de Chiapas (AVGM).
2. El Gobierno del Estado a través del ICATECH, proporcionará el aula móvil, el instructor incluyendo honorarios, la paquetería didáctica, la certificación federal y el seguimiento de los egresados.
3. Los H. Ayuntamientos proporcionarán, la transportación del aula móvil a la localidad beneficiada, el grupo de capacitandos, el espacio físico para la instalación del aula móvil, los servicios básicos para el aula como energía eléctrica, agua potable y seguridad pública, los insumos para los cursos de capacitación, la limpieza diaria del aula y desalojo de desechos sanitarios.





[www.icatech.gob.mx](http://www.icatech.gob.mx)

**I**nteligencia  
**C**onstancia  
**A**ctitud  
**T**alento  
**E**moción  
**C**orazón  
**H**onestidad



 **icatech**

**Capacítate con nosotros**

# A TRAVÉS DE LA CAPACITACIÓN SE MEJORA EL NIVEL DE VIDA DE COMUNIDADES INDÍGENAS

En esta edición Revista Icatech, visitó al Secretario para el Desarrollo Sustentable de los Pueblos Indígenas, Emilio Ramón Ramírez Guzmán, en la ciudad de San Cristóbal de las Casas, Chiapas y esto fue lo que nos comentó.

**RI: ¿Por qué es importante la capacitación en las comunidades indígenas?**

La capacitación es muy importante porque te genera un conocimiento más a futuro que te va a respaldar, una capacitación ya de manera profesional para tener mejores logros, mejores resultados a lo que se va a trabajar.

Las capacitaciones impactan totalmente con un objetivo central, que las familias se genere una mayor satisfacción, llevamos capacitaciones hablando de temas de oficios como la carpintería, electricidad o algunos otros temas como lo que el ICATECH brinda, la satisfacción hacia la familia se puede autoemplearse, enseña a que algún miembro de la familia, mayor de edad que no tenga un trabajo formal, pueda ser emprendedor.

Por eso para nuestras hermanas y hermanos indígenas capacitarse en esta actualidad en la era de la tecnología es de suma importancia, es una gran barrera para nosotros que empezamos a caminar, empezamos a cursar, porque hay muchos obstáculos que hemos enfrentado, y que lo venimos arrastrando, porque nosotros como indígenas nuestra lengua no es el castellano, la castilla o el español, por eso ha sido un poquito difícil, pero tampoco imposible.

Para nosotros, para los pueblos hermanos y hermanas indígenas, nosotros le hemos quitado a la palabra imposible el “im”, lo que es la i y la m, porque para nosotros todo se tiene que hacer posible en esta vida.

**RI: ¿Cómo siente el ánimo de capacitarse en las comunidades indígenas?**

En nuestras comunidades indígenas el ánimo hoy en día ha cambiado porque uno como pueblo indígena somos inquietos, también soñamos, nuestro corazón palpita, y todo lo que nosotros sentimos lo generamos con el pensamiento y ya sale en el habla, y por lo tanto nuestras hermanas y hermanos indígenas, más que nada la juventud quiere sobresalir, y más ahorita en la cuarta transformación, en este inicio de sexenio que encabeza nuestro Presidente de la República Andrés Manuel López Obrador y de nuestro Gobernador Rutilio Escandón Cadenas, que son hombres de corazón y hombres de razón.

Hoy en las políticas públicas están incluidos los pueblos indígenas, por eso hay varias formas como la juventud pueden sobresalir con estas capacitaciones, con esta vinculación, tal es el caso del ICATECH que ofrece 800 talleres, para la mejora del ser humano, y esa mejora ya se ve en los pueblos indígenas que también podemos progresar en nuestra tierra.



# TRABAJO COORDINADO ICATECH-SEDESPI BRINDA A INTEGRANTES DE LAS COMUNIDADES EL ÁNIMO DE QUERER SUPERARSE.

## RI: ¿Podemos decir que se está sembrando la semilla de la capacitación?

Se está sembrando esa semilla que lo habían olvidado y se olvido tal vez, o se desperdició esa semilla pero hoy el ICATECH, el Instituto de Capacitación y Vinculación Tecnológica del Estado de Chiapas, junto con otras instituciones, independientemente de la SEDESPI, se está viendo esa semilla para la mejora de nuestros pueblos indígenas y no indígenas, eso es lo bonito de nuestras instituciones el día de hoy.

La semilla ahí lo vamos a ir regando echándole agua, ya hemos tenido muchos resultados, en estos años que llevamos, tenemos muchos proyectos con el ICATECH, en años anteriores ha sido de éxito, desde la perspectiva desde la Secretaría para el Desarrollo Sustentable de los Pueblos Indígenas, nos han tomado en cuenta para sembrar juntos esas semillas.

## RI: ¿Cómo visualiza a los pueblos indígenas con ese trabajo que se esta realizando?

Lo vamos a visualizar en el cambio de la actitud de la voluntad y de la pasión, lleva un proceso, poco a poco estamos viendo ese gran cambio, hoy nos tocó enfrentar una dura situación, con la pandemia, aquí a dos o tres años los pueblos indígenas van a tener una capacitación y si trabajamos al cien y si se presentan más voluntades, tanto autoridades municipales, nosotros y el nivel federal, conjuntar ese esfuerzo, el logro va a ser de beneficio de nuestros pueblos.

Hay un municipio a donde fuimos a capacitar el año pasado ya se están autoempleado mujeres indígenas, es un municipio de alto rezago, pero hoy las mujeres ya venden su producto del taller que nos presentaron en el ICATECH, ese es el cambio que queremos llevar hacia los pueblos, realmente que las autoridades tengan esa voluntad.

El gobierno del doctor Rutilio Escandón Cadenas, también nos instruyó de llevar a cabo capacitaciones del servidor público, para tenga un conocimiento básico de nuestras lenguas indígenas, porque nos ha costado, atender a los pueblos indígenas, y esa es la prioridad del gobierno, tan así con el ICATECH que logramos capacitar en nuestra región de los altos, a los médicos, hoy los médicos de esta región tienen conocimiento básica de las lenguas indígenas.

En esta época de pandemia hemos llevado a cabo desde las plataformas, donde los funcionarios o servidores públicos se conectan llevan las capacitaciones, ahí vamos caminando, porque para eso estamos, para servirle al pueblo y llevar todos los beneficios hasta el último rincón del Estado.



# ICATIPS

## DISEÑO DE MAQUILLAJE DE CEJAS



**HOLA SOY PAULINA AGUILAR INSTRUCTORA DE ICATECH, EL DÍA DE HOY LES VOY A DAR UN ICATIP DE COMO MAQUILLAR LAS CEJAS, DE MANERA DE QUE ÉSTAS SE VEAN NATURALES.**

- VAMOS A USAR:**
- UN CORRECTOR
  - GEL PARA CEJAS
  - PINZAS PARA PEINAR CEJAS

**EL PRIMER PASO ES PEINAR NUESTRA CEJA, VAMOS A TOMAR DE ADENTRO HACIA AFUERA PARA QUE LOS BELLITOS QUEDEN EN SU LUGAR. YA QUE TENEMOS LAS CEJAS PEINADAS, VAMOS A TOMAR NUESTRO GEL Y COMENZAREMOS DEL CENTRO HACIA AFUERA, TRATAMOS DE NO SALIRNOS DE LA LÍNEA DE LAS CEJAS Y EL EXCESO DEL GEL LO VAMOS EMPUJANDO HACIA AFUERA Y AL FINAL VAMOS A PEINAR LA PARTE DE ENFRENTA CON LO QUE NOS SOBRO DE GEL EN NUESTRA BROCHA. PODEMOS VOLVER A USAR LA OTRA BROCHA PARA JALAR EL EXCESO QUE NOS QUEDÓ Y QUE ESTO NO SE VEA MUY MARCADO, DE ESTA FORMA LA CEJA YA QUEDA MÁS NATURAL Y HACEMOS LO MISMO EN EL SIGUIENTE LADO. YA QUE TENEMOS MAQUILLADAS LAS DOS CEJAS, PROCEDEMOS A COLOCAR UN POCO DE CORRECTOR EN LA PARTE DE DEBAJO DE LA CEJA PARA PODER MARCAR MEJOR LO QUE ES LA LÍNEA Y CORREGIR CUALQUIER GRUPO DE MAQUILLAJE DEL GEL QUE PUEDA CAER. GRACIAS POR HABER SEGUIDO ESTE ICATIP, NOS VEMOS.**

# icatech

## HISTORIA DE ÉXITO

Para Juana Reinalda fue una idea clara de tomar un curso para mejorar su habilidad para bordar, por eso buscó a su hermana Josefa Valentina y a sus primas Josefa Magdalena, María Patricia y María Mercedes y juntas se inscribieron al ICATECH.

Juana Reinalda: bordamos con máquinas, entre todas bordamos con material artesanal tejido de cintura. Se compra la tela, se ponen los cortes, luego el bordado y el armado.

Mediante los cursos hemos aprendido a sacar formas, moldes y mucho más; antes hacíamos unas bolsas con diseños muy básicos pero ahorita ya le sacamos forma, gracias a los cursos del ICATECH, hemos aprendido a hacer más diseños.

Las 5 jóvenes indígenas, han aprendido a hacer gelatinas artísticas, tejidos nuevos, cortes de cabello, belleza y estos cursos les han permitido obtener ingresos que ayudan a la economía de sus familias.

Juana Reinalda: Nos ha ayudado bastante porque antes no teníamos algo fijo en el trabajo, después del curso aprendimos más y elaboramos otras cosas que no sabíamos y que ahora nos aportan algo de dinero.

Las jóvenes Tsotsiles ahora exhiben sus prendas artesanales y productos en su comunidad Nachig, municipio de Zinacantán.



Soy Icatech de corazón.

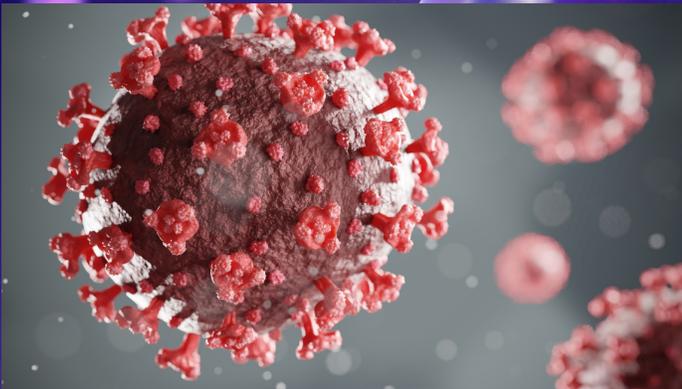
# CIENTÍFICOS MEXICANOS PROPONEN 2 MEDICAMENTOS EFECTIVOS CONTRA COVID-19



Un equipo de médicos mexicanos propone un par de medicamentos que parecen efectivos contra el Covid-19 y además de mejorar la condición de los pacientes, resultan baratos.

Un equipo de científicos mexicanos condujo una investigación para probar un nuevo tratamiento contra el coronavirus. Después de pasar las pruebas del estudio piloto, resultó ser que se trata de medicamentos efectivos contra el Covid-19.

Además, los fármacos mostraron una mejora notable en pacientes positivos y una disminución importante en la mortalidad de los diagnosticados. Más de 200 pacientes respondieron positivamente



También sabemos que Halley apareció en los cielos de Inglaterra la semana del 24 de abril de 1069 y por lo tanto, es el astro que aparece en el Tapiz medieval de Bayeux, y que Van Gogh pintó a la constelación de la Osa Mayor en su 'Noche Estrellada sobre el Ródano' (1888).

Los resultados del estudio fueron publicados en la revista científica *Journal of Internal Medicine* y dan una luz esperanzadora sobre el panorama de la contingencia sanitaria en el país. La investigación se llevó a cabo en el Hospital Regional del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) de Puebla.

## ¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

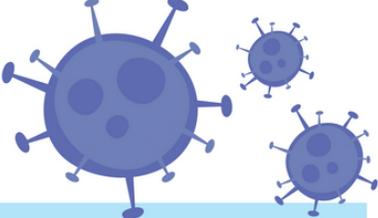
Los pacientes considerados para el estudio fueron casos confirmados de Covid-19, con una enfermedad moderada a severa. Según el equipo de científicos, si se emplea la CsA con un apoyo de esteroides en bajas dosis, la condición de los enfermos mejor considerablemente.

El tratamiento consiste en ciclosporina y dos tipos de esteroides, que se aplican a los pacientes como método inmunosupresor. Según dijo el doctor Sigifredo Pedraza, desde su oficina en el INCMNSZ, la investigación requirió del esfuerzo científico de diversas disciplinas:

“Es una investigación interdisciplinaria y colaborativa de científicos mexicanos que tiene como principal objetivo encontrar alternativas de tratamiento para disminuir la morbilidad y mortalidad de la enfermedad COVID-19. Es un esfuerzo muy grande de todos los investigadores que participamos y que se ve reflejado en la publicación de este artículo que está en preprint en una revista médica de importancia internacional”.

Con respecto a los efectos de los fármacos, Gálvez asegura que esto se debe a las propiedades inmunomoduladoras, antiinflamatorias y antivirales de estas sustancias, que ya mostraron aportar una mejoría notable en los pacientes analizados. Además de ser efectivos, resulta ser que los fármacos necesarios son muy accesibles económicamente.

# COVID-19



La COVID-19 fue identificada por primera vez en China, en diciembre de 2019.

El 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de Salud la declaró como pandemia.

## LA PREVENCIÓN ES ACCIÓN



**Lavarse**  
las manos  
con frecuencia



**Evitar**  
el saludo de mano,  
beso y abrazo



**Usar desinfectante**  
a base de alcohol con  
concentración entre  
60% y 80%



**Cubrir**  
nariz y boca al  
estornudar o toser



**Desinfectar**  
superficies de contacto  
frecuente con  
solución clorada



## TRANSMISIÓN

El virus se transmite de una persona infectada a otra a través de gotitas de saliva expulsadas al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano o al tocar un objeto o superficie contaminada.

## SÍNTOMAS

Ante la presencia de síntomas y contacto con una persona diagnosticada con COVID-19 o viaje a China reciente, acude a valoración médica.



Tos o estornudos



Fiebre



Dolor de garganta



Dolor de cabeza



Neumonía



Dificultad  
para respirar

# *Las pajareras*

## **CHIAPAS Y SUS AVES**



***PACO RABASA / NATURE  
PHOTOGRAPHER***

**El 70 % de las especies de aves que hay en México, habitan en el estado de Chiapas.**

Especialistas de la Secretaría del Medio Ambiente e Historia Natural señalan que en la entidad se tiene un registro de casi 700 especies de aves, Chiapas tiene alrededor de 696 especies de las 1,080 que tiene México.

Las casi 700 especies de aves que habitan en el estado se concentran en un territorio de un millón 300 Hectáreas de Áreas Naturales Protegidas, como en la Sierra Madre de Chiapas, en la Biosfera de la Reserva, El Triunfo, donde residen cerca de 600 especies; algunas endémicas de la región otras migratorias.



## EL ORIGEN DE LAS AVES

Actualmente, existe la certeza: las aves evolucionaron a partir de los dinosaurios. Un grupo conocido como los celurosaurios, y dentro de estos tendríamos parientes realmente cercanos, como el velociraptors. El primer eslabón perdido que nos muestra el origen de las aves es el famoso Archaeopteryx, con rasgos entre aves modernas y los dinosaurios con plumas. Ya que este animal tenía plumas largas y que además podía volar, también contaba con dientes afilados. El estudio del origen de las aves comenzó con las publicaciones de Darwin. Al poco tiempo de la publicación de El origen de las aves se descubrió la primera pluma fosilizada y posteriormente a partir de ahí fueron varias las teorías y eslabones que surgieron para explicar el origen de las aves.

# ¿QUÉ SON LAS AVES?

Las aves son animales vertebrados, que caminan, saltan o se mantienen solo sobre las extremidades posteriores. Las extremidades anteriores están modificadas, su cuerpo está cubierto de plumas sus extremidades anteriores como alas lo que les permite volar en la mayoría de casos. Aunque no todas vuelan, el esqueleto es muy ligero, ya que los huesos son huecos la temperatura corporal es constante, son animales de sangre caliente respiran por pulmones, su alimentación puede ser carnívora, herbívora u omnívora. No tienen dientes, pero la trituración de los alimentos se realiza mediante un estómago musculoso denominado molleja. Su reproducción es sexual y su fecundación es interna. Se realiza mediante la unión de las cloacas del macho y de la hembra Se reproducen por huevos, pero cuidan a sus hijos hasta que crecen y pueden abandonar el nido. Son aves los pájaros, la gallina, la paloma, el águila, etc.

## ***Paco Rabasa Nature Photographer.***

Nació el 08 de octubre de 1959. Es originario de Cintalapa de Figueroa, Chiapas; México. Reside en la capital chiapaneca: Tuxtla Gutiérrez. A partir de su pasión por la observación de aves, estudió diversos cursos y talleres de fotografía en forma estatal y nacional. Se especializó en la toma fotográfica de la fauna y la naturaleza, con el objetivo de crear conciencia sobre la importancia de la biodiversidad representativa de su estado natal; en pro de la prevención y conservación, derivado de la tala inmoderada para la creación de potreros ganaderos, así como, la agricultura, que hace uso irracional de herbicidas tóxicos y prohibidos mundialmente. Además, de incendios forestales que han puesto de igual manera, en peligro de extinción a los mamíferos e invertebrados, a su alimentación y hábitat.

Con su obra pretende que cada individuo adopte un ave, insecto o mamífero, en su majestuoso medio ambiente, captada por su cámara; de esta forma daremos valor al ecosistema que está íntimamente ligada a nuestra sociedad, porque los necesitamos y somos parte de ella. Su arte fotográfico es el recuerdo permanente de la simbiosis entre humanos y naturaleza.



# EL ICAT CHIAPAS, UNA INSTITUCIÓN DE VANGUARDIA EN MATERIA EDUCATIVA.

ARTÍCULO ESCRITO POR  
EDUARDO GRAJALES.

JEFE DEL ÁREA DE MERCADOTECNIA DEL INSTITUTO DE CAPACITACIÓN Y  
VINCULACIÓN TECNOLÓGICA DEL ESTADO DE CHIAPAS.

La capacitación se ha convertido en un elemento imprescindible para todas las personas. Todos estamos habidos por conocer más sobre el uso de las nuevas tecnologías, mejorar nuestras habilidades para proyectar mejor nuestro servicio o producto, o bien mejorar nuestras habilidades profesionales.

Ante ello, instituciones como el Instituto de Capacitación y Vinculación Tecnológica del Estado de Chiapas se han posicionado en la sociedad por ser un referente en la materia, al brindar capacitación de primer nivel, a costos muy por debajo de la competencia y sobre todo con la certificación necesaria para que los conocimientos sean avalados en cualquier parte de la República.

Surgido hace apenas 20 años, el ICATECH ha venido creciendo no solo en su infraestructura, contando actualmente con 11 unidades de capacitación, distribuidas en toda la geografía estatal, así como con 26 Acciones móviles y seis Aulas móviles, estas últimas recientemente puestas en marcha que van recorriendo diversos municipios impartiendo cursos de belleza, alimentos y de corte y confección.

Actualmente el ICATECH, bajo la dirección de la maestra Fabiola Lizbeth Astudillo Reyes que le ha impreso a su administración una ruta de planificación estratégica que le ha cambiado la identidad a la institución, cuenta con cerca de 800 cursos de capacitación que están orientados a fortalecer las habilidades profesionales de la gente, desde adolescentes que están buscando una proyección en su vida, con cursos como el de “Plan de vida”, o de un recién egresado de la universidad que quiere involucrarse en la dinámica laboral, con el curso de “Elaboración de curriculum”, hasta para técnicos especializados en áreas muy delicadas como el de la industria petrolera, con cursos como “Seguridad industrial y protección ambiental”.



Fuentes de consulta  
ICATECH. (s. f.). ICATECH. Recuperado 10 de febrero de 2021, de [https://www.icatech.gob.mx/revista ICATECH INFORMA](https://www.icatech.gob.mx/revista%20ICATECH%20INFORMA).  
(s. f.). ICATECH INFORMA. Recuperado 10 de febrero de 2021, de <https://www.youtube.com/watch?v=moXgHeA1e2Q&feature=youtu.be>

Gracias a este crecimiento que ha consolidado al ICATECH como uno de los más importantes de los Institutos de capacitación a nivel nacional, es como muchas personas e incluso familias han podido maximizar sus capacidades generándose grandes beneficios a nivel económico y profesional, como el de José Juan, un joven oriundo del municipio Cintalapa, en la zona sierra de la entidad, que a muy temprana edad fue diagnosticado con debilidad visual tomó una capacitación en panadería en el ICATECH con la finalidad de poder ayudar a sus padres en su manutención y en la actualidad los tres ya tienen una mini empresa familiar que surte de pan a los comercios de la zona.

Este es un caso de muchos exitosos que pueden consultarse en el canal de YouTube del ICATECH donde se pueden conocer el gran impacto que tiene la formación de nuevas habilidades para el trabajo.

De esta forma y a manera de conclusión podemos asegurar que el ICATECH hoy se encuentra modernizando sus servicios y ampliando su cobertura, contando en la actualidad con una plataforma digital exclusiva para que sus capacitados puedan continuar con sus estudios online mientras dura la pandemia que asola a nuestro país, así como una aplicación digital, redes sociales, entre otros elementos de la modernidad.

La página para contar con más información sobre esta interesante institución educativa de carácter público, y perteneciente a la Secretaría de Educación Pública y al Gobierno del Estado de Chiapas es <https://www.icatech.gob.mx/>

# SÍGUENOS



[www.icatech.gob.mx](http://www.icatech.gob.mx)

**icatech**



# CAPACITACIÓN A DISTANCIA

## UNIDADES DE CAPACITACIÓN

Icatech Villaflores dio inicio al curso "Diseño Gráfico Vectorial" de la especialidad Expresión Gráfica Digital, la cual tendrá una duración de 4 semanas, el objetivo de esta capacitación es brindar a los alumnos los conocimientos para poder desenvolverse con las herramientas de diseño gráfico más utilizados hoy en día, además de que podrá diseñar todo tipo de producción gráfica, folletería, diseño editorial y flyers.



Termina el curso de "Autocad 2D Nivel Básico" de la especialidad Expresión Gráfica Digital, al término de este curso los alumnos aprendieron desarrollar el manejo de proyectos destinados a la ingeniería, arquitectura, topografía, con el conocimiento total de los comandos básicos y herramientas de dibujo propias del software para su posterior aplicación en proyectos de gran complejidad.



Capacitación  
a Distancia

# CAPACITACIÓN A DISTANCIA

## UNIDADES DE CAPACITACIÓN

En la Unidad de Capacitación Tapachula dio inicio el curso “Metodología de la Enseñanza para Docentes de Educación Básica”, con una duración de 40 horas.



En la Unidad de Capacitación Comitán a través de la Acción Móvil Venustiano Carranza del 01 al 19 de febrero se abrió el curso: “Técnicas de comprensión lectora para educación básica”, en la modalidad #CapacitaciónADistancia, donde se formarán lectores capaces de desenvolverse en el ámbito escolar, despertando el interés de los alumnos por la lectura.  
#Chiapas #Icatech



Capacitación  
a Distancia

# CAPACITACIÓN A DISTANCIA

## UNIDADES DE CAPACITACIÓN

Con 50 horas de capacitación la Unidad Comitán clausuró el curso: "Francés para principiantes I", dónde el alumno adquiera conocimientos básicos que le permitan comunicarse en situaciones específicas, tales como compras, descripción de personas entre otros, del 18 de enero al 03 de febrero de 2021, en el Municipio de Las Rosas Acción Móvil Venustiano Carranza.  
#Chiapas #Icatech.

Da inicio el curso de "Cómo administrar mi pequeño negocio" de la especialidad en Administración, a través del convenio de Colaboración con Canaco Servytur, dicha capacitación va dirigida a pequeños empresarios del municipio de Villaflores, Chiapas, con una duración de 2 semanas de capacitación



# CAPACITACIÓN A DISTANCIA

## UNIDADES DE CAPACITACIÓN

La Unidad de Capacitación Jiquipilas, da por concluido el curso de "Atención y servicio al cliente", en la modalidad a distancia, en donde los integrantes del grupo adquirieron conocimientos relacionados a las formas y estrategias que se implementan en el servicio al cliente para satisfacer las necesidades del mismo. Al finalizar el curso, recibirán una constancia avalada por la #SEP



La Unidad de Capacitación Yajalón, arranca curso "Lengua de señas mexicana nivel básico", La Lengua de Señas Mexicana (LSM), es la lengua que utilizan las personas sordomudas en México. Cómo toda lengua, posee su propia sintaxis, gramática y léxico. La Lengua de Señas Mexicana, se compone de signos visuales con estructura lingüística propia, con la cual se identifican y expresan las personas sordas en México. Al finalizar el curso recibirán una constancia avalada por la #SEP

# CURSOS



UNIDAD DE CAPACITACIÓN TONALÁ



CAPACÍTATE CON NOSOTROS EN

## COMPUTACIÓN ELEMENTAL



HORARIO: 09:00 A 12:00 HRS  
CONTACTO: 966 666 4063  
38 HRS



UNIDAD DE CAPACITACIÓN TONALÁ



CAPACÍTATE CON NOSOTROS

## INGLÉS BÁSICO 2

INICIO: 25 DE FEBRERO  
HORARIO: 09:00 A 12:00 HRS  
CONTACTO: 966 666 4063



UNIDAD DE CAPACITACIÓN JIQUIPILAS



CAPACÍTATE CON NOSOTROS EN

## MARKETING EN LAS REDES SOCIALES: FACEBOOK E INSTAGRAM

FECHA DE INICIO: 15/MAR/2021  
HORARIO: 11:00 A 15:00 HRS  
DE LUNES A VIERNES



UNIDAD DE CAPACITACIÓN TAPACHULA



40 HRS

## Ingles BÁSICO II

CONTACTO:  
LIC.BELISARIO ARRIAGA 962 119 8594  
LIC.JOSE ALBERTO 962 107 9456



# CURSOS



**icatech**

**CAPACÍTATE CON NOSOTROS EN  
METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA  
PARA DOCENTES DE  
EDUCACIÓN BÁSICA**

 **INICIO DEL CURSO: 08/MAR/2021  
HORARIO: 18:00 A 21:00 HRS  
LUNES A VIERNES**

**UNIDAD DE  
CAPACITACIÓN  
JIQUIPILAS**



**icatech**  
UNIDAD DE CAPACITACIÓN  
REFORMA

**CAPACÍTATE CON NOSOTROS EN  
INGLÉS BÁSICO**

**CONTACTO: CEL: 932 116 98 59**



**icatech**  
UNIDAD DE CAPACITACIÓN  
JIQUIPILAS

**CAPACÍTATE CON  
NOSOTROS EN  
HERRAMIENTAS  
PARA MEJORAR  
LA ORTOGRAFÍA Y REDACCIÓN**

**FECHA DEL CURSO: 22/MAR/2021  
HORARIO: 15:00 A 18:00 HRS.  
LUNES A VIERNES**



**icatech**  
UNIDAD DE CAPACITACIÓN  
TAPACHULA

 **CAPACÍTATE CON  
NOSOTROS EN  
VOCALIZACIÓN  
BÁSICA**

**LIC.BELISARIO 962 119 85 94  
LIC.JOSE ALBERTO 962 107 9456  
ING.MARCOS 962 219 8015**

# icatech

*Hacemos la Diferencia*



[www.icatech.gob.mx](http://www.icatech.gob.mx)